



Superstar Ratschläge zum Gebrauch von persönlicher Schutzausrüstung

Zum jetzigen Zeitpunkt gibt es noch keine Anweisung von Seiten der Regierung oder des Gesundheitsamtes zum Gebrauch persönlicher Schutzausrüstung im Kontakt mit Gruppen außerhalb des Gesundheitssystems.

Sollten andere Regierungs- oder Gesundheitsamts-Maßstäbe zutreffen muss dieser Anweisung jederzeit Folge geleistet werden.

Besteht körperlicher Kontakt zwischen Mitarbeitern und Kunden können folgende Maßnahmen zum persönlichen Schutz angewandt werden:

Beim Gebrauch von persönlicher Schutzausstattung gehen Sie in dieser Reihenfolge vor:



1. Waschen Sie Ihre Hände entsprechend der Anweisung, mindestens 20 Sekunden lang und trocknen Sie Ihre Hände ab
2. Bereiten Sie Ihre Mund-Nasen-Maske, Ihre Handschuhe und Ihren Spuckschutz vor
3. Ziehen Sie zuerst Ihre Mund-Nasen-Maske an
4. Setzen Sie dann Ihren Spuckschutz auf
5. Ziehen Sie Ihre Handschuhe an



Handschuhe



- Vorweg: Tragen Sie keine Kleidung mit langen Ärmeln und keinen Schmuck an Händen und Armgelenken
- Seien Sie sich bewusst, dass unsachgemäßer Umgang mit Handschuhen ein höheres Risiko birgt, als keine Handschuhe zu tragen (mit häufigem Händewaschen)
- Benutzen Sie mindestens ein Paar Handschuhe pro Kunden
- Befolgen Sie die nachstehende Anweisung zum Ausziehen der Handschuhe:
 - a) Greifen Sie die Außenseite des Handschuhs am Handgelenk ohne Ihre Haut zu berühren. Trecken Sie die Handschuhe binnestebuiten uit;
 - b) Ziehen Sie den Handschuh aus, indem Sie die Außenseite nach innen stülpen
 - c) Werfen Sie die Handschuhe sofort weg
 - d) Schlüpfen Sie mit dem Zeigefinger unter den Rand des zweiten Handschuhs (Innenseite) und ziehen Sie ihn von innen her ab
 - e) Berühren Sie nicht die Außenseite des Handschuhs und werfen Sie ihn sofort weg
 - f) Waschen Sie dann gründlich Ihre Hände und desinfizieren Sie sie

Weitere Anleitungen finden Sie in dem Film des Gesundheitsamtes unter <http://vimeo.com/403727321>

Mund-Nasen-Maske



- Stellen Sie vorab sicher, dass Ihre Hände immer sauber und falls nötig mit 70%igem Hand-Desinfektionsalkohol/Hand-Gel desinfiziert sind
- Zugelassene Mund-Nasen-Masken können sich voneinander unterscheiden, obwohl sie die gleiche Qualitäts-Kennzeichnung tragen. Prüfen Sie immer die Anleitungen auf der Verpackung.

Weitere Anleitungen finden Sie in dem Film des Gesundheitsamtes unter <http://vimeo.com/403728699>



Das Aufsetzen der Maske



Vorraf: haal je haar uit het gezicht. Bijvoorbeeld steek het op of doe het in een staart.

- Trek het mondneusmasker open en buig daarbij de neusbeugel (metaal in het mondneusmasker) licht.
- Houd het mondneusmasker vast aan de elastieken en doe het elastiek om de oren.
- Voorkom aanraking van je handen met de binnenkant van het mondneusmasker.
- Plaats de bovenkant van het neusmasker in het midden van je neus (bij het zachtere deel). Druk het neusmasker met beide handen aan beide kanten tegelijkertijd in.
- Zorg ervoor dat het mondneusmasker goed op het gezicht past. Controleer dit door erin te blazen. Er mag geen lucht langs het masker naar buiten komen.
- Laat het mondneusmasker niet onder de kin of aan 1 oor bungelen, en stop het ook niet in je zak.
- Het mondneusmasker moet na elke klant door de medewerker worden verwijderd / vernieuwd.

Das Aufsetzen der Maske



- Wenn Sie Handschuhe tragen nehmen Sie diese zuerst ab
- Nehmen Sie Ihren Spuckschutz ab
- Desinfizieren Sie Ihre Hände um einen Befall der Maske mit Mikroorganismen vorzubeugen
- Halten Sie Ihren Kopf hoch und das Kinn nach vorne
- Greifen Sie die Gummibänder mit beiden Händen und nehmen Sie die Maske ab. Berühren Sie dabei nicht Ihr Gesicht oder die Maske an sich.
- Werfen Sie die Maske sofort in einen Mülleimer mit Deckel und eingelegter Mülltüte
- Die Mund-Nasen-Maske sollte mindestens alle drei Stunden gewechselt werden. Wenn Sie Ihre Maske öfter absetzen möchten wird zu regelmäßigem Wechseln nach jedem Kunden geraten
- Waschen und/oder desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich nach jedem Gebrauch und jeder Berührung mit der Maske



Spuckschutz



- Setzen Sie den Spuckschutz auf nachdem Sie Ihre Maske aufgesetzt haben
- Säubern Sie den Spuckschutz mit Desinfektionsmitteln vor jedem Einsatz, auch vor dem Anziehen der Handschuhe
- Ersetzen oder desinfizieren Sie den Spuckschutz nach jedem Kunden

Superstar B.V.

